



# COMERTEL-ARAMARK

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
FESTIVO	FESTIVO	Pasta con salsa de tomate Rabas de calamar con guacamole de brócoli Fruta y pan	Alubias estofadas con verduras Escalopines de ternera Postre lácteo y pan	Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Salteado de acelgas con patatas Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Arroz tres delicias Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan	Crema de zanahoria con manzana Pollo asado al romero con patatas dado Fruta y pan	Pasta a la napolitana Frittata de zanahoria y champiñones con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan	Lentejas estofadas con verduras Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Lentejas con arroz Tortilla de patata ensalada de tomate y aceitunas verdes Fruta y pan	Salteado de judías verdes con patata y zanahoria Abadejo con pisto Fruta y pan	Garbanzos estofados con verduras Lomos de jurel en salsa de tomate y albahaca con patatas fritas Fruta y pan	Sopa casera de pasta de lluvia Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan	Macarrones gratinados Hamburguesa mixta con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno con patatas asadas Fruta y pan	Guiso de lentejas Tortilla a la francesa con atún con ensalada de lechuga y aceitunas	Arroz con pollo al curry Albóndigas de merluza y pota en salsa con salteado de verduras	Alubias estofadas con verduras	Fideuá con verduras Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y maíz



COMERTEL-ARAMARK

	Fruta y pan	Fruta y pan	Revu champi de lecnuga y maiz Fruta y pan	<b>MENÚ ENERO 2025</b>
--	-------------	-------------	--	------------------------



COMERTEL-ARAMARK